„Das Lymphsystem ist wie ein zweites Kreislaufsystem – langsam, aber lebenswichtig.“

Das Lymphgefäßsysem ist ein flächendeckendes Netzwerk - von den Zehenspitzen bis zum Kopf und in den Schädel hinein.
Die Lymphgefäße sind zusammen ca. 100.000 km lang, es gibt ca. 600 Lymphknoten und täglich werden 2-3 Liter Gewebsflüssigkeit über das Lymphsystem zurück ins Blut transportiert.

Interessantes über das Lymphsystem, die Lymphe und deren Aufgaben ergaben den Impulsvortrag:

„Während das Herz laut schlägt, flüstert die Lymphe und sorgt für Balance.“

Donnerstag, 17. September 2026 um 17:00 Uhr
Rathausstrasse 21, 3.Stock
Theorie

Das Lymphsystem ist unter anderem immens wichtig für unseren Flüssigkeitshaushalt, den Transport von Abfallstoffen, unsere Immunabwehr und die Wundheilung.
Es gibt einfache Möglichkeiten das Lymphsystem zu unterstützen und zu aktivieren. Diese erfahren und üben wir am:

Donnerstag, 24. September um 17:00 Uhr
Rathausstrasse 21, 3.Stock
Praxis

Donnerstag, 01. Oktober um 17:00 Uhr
Rathausstrasse 21, 3.Stock
Praxis

Kosten: € 65,00

Anmeldung bitte unter praxis@judithgomezmiranda.at
Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Herzlichst,

Judith Gómez-Miranda
Physiotherapeutin & Osteopathin

JUDITH
GÓMEZ-MIRANDA